**A Hello Tópart program keretein belül szeretnénk meghívni titeket, uszonyosúszó fiataljaitokat, egy Tájolós táborra.**

**Cél:**

Célunk, hogy megismerjék az uszonyosúszó gyerekek a tájékozódási búvárúszó szakágat, egy új tábor/verseny formában bevonni a gyerekeket a sportágba.

**Célcsoport:**

9-14 éves uszonyosúszó gyerekek

Az uszonyosúszó válogatottat, illetve idősebbeket is szívesen látjuk, esetleg a leutazásban segíthetnek a saját egyesületeiknek.

**Időpont:**

2024.09.20-21-22

**Helyszín:**

Gyékényes Búvárbázis

**Szállás:**

Szállás lehetőség lehetséges 3-4 fős faházakban és sátrakban.

**Étkezés:**

Napi 3 étkezés biztosított, nassolni valóval.

**Utazás:**

A leutazás egyénileg történik, de ha segítség szükséges, nyugodtan vegyétek fel a kapcsolatot velünk.

**Felszerelés:**

Minden felszerelést biztosítunk, egyedül csak azokat a felszereléseiteket hozzátok, amiket egy uszonyos edzésre hoznátok.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Program** | | | | | |
| **Péntek** | | **Szombat** | | **Vasárnap** | |
| 13:00-14:00 | Érkezés | 8:00 | Ébresztő | 7:00 | Ébresztő |
| 14:00-15:30 | Elhelyezés, eligazítás | 8:30-9:30 | Reggeli | 8:00-8:30 | Reggeli |
| 15:30-18:00 | Edzés + tó szoktatás | 9:30-10:30 | Bemutató - tájolás | 9:00-11:30 | Verseny |
| 18:00-19:00 | Vacsora | 10:30 - 12:30 | (1) Edzés - bemutató modul | 12:00-13:00 | Ebéd |
| 19:30-20:00 | Megnyitó | 12:30-13:30 | Ebéd | 13:30 | Eredmény-hirdetés |
| 20:00-22:00 | Szabadfoglalkozás (foci, röpi, tusolás, szoba elfoglalás) | 14:00-16:00 | (2) Edzés - bemutató modul | 14:30 | Pakolás |
|  |  | 16:00-16:30 | Szünet-uzsonna | 15:15 | Indulás |
|  |  | 16:30-18:30 | (3) Edzés-bemutató modul |  |  |
|  |  | 19:00-20:00 | Vacsora |  |  |
|  |  | 20:00-22:00 | Pihenés + pillecukor sütés |  |  |

**BIZTOSÍTJUK A SZÁLLÁST, AZ ÉTKEZÉST, A FELSZERELÉST, ÉS A JÓ HANGULATOT, NEKTEK CSAK EGY DOLGOTOK VAN, KIPRÓBÁLNI MILYEN A TÓPART.**